

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ
ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

*При использовании, цитировании и перепечатке информации ссылка
на Территориальный орган Федеральной службы государственной статистики
по Томской области обязательна*

**СРЕДНЕДУШЕВОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ, ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВАХ**
(в среднем на одного члена домашнего хозяйства)

	2018	2019	2020	2021	2022
					КГ В ГОД
Потребление основных продуктов питания					
хлебные продукты	85.3	84.9	81.8	76.8	74.4
картофель	49.0	50.4	47.1	43.0	44.9
овощи и бахчевые	85.4	93.0	84.3	79.6	82.8
фрукты и ягоды	60.9	67.3	58.3	55.8	55.8
мясо и мясопродукты	88.5	90.6	86.6	84.9	85.0
молоко и молочные продукты	239.2	241.0	232.9	217.3	229.9
яйца, штук	214	211	206	210	227
рыба и рыбопродукты	23.3	25.4	22.9	21.5	21.6
сахар и кондитерские изделия	25.9	27.3	23.7	21.9	23.8
масло растительное и др. жиры	9.0	9.2	7.9	7.4	6.9
Пищевая ценность, грамм/сутки					
белки	74.9	77.0	72.9	70.3	71.1
жиры	99.4	102.2	95.2	91.7	94.6
углеводы	290.3	300.9	275.6	258.0	260.1
Энергетическая ценность, ккал в сутки	2365.8	2442.2	2261.3	2148.2	2186.1